



МЕНЮ НА «30» октября 2023г.

Наименование блюд	Выход блюда	Выход Измен.	Энергетическая ценность
-------------------	-------------	--------------	-------------------------

Завтрак

Бутерброд с сыром	14/5/23		155
Омлет натуральный	80		124
Кофейный напиток витаминизированный с молоком	180		91
Фрукты свежие (яблоки)	60		44

2-й Завтрак

Кисломолочный напиток «Снежок»	100		77
--------------------------------	-----	--	----

Обед

Салат из свеклы	80		75
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной	200/5		88
Жаркое по-домашнему	150		214
Компот из сухофруктов	180		86
Хлеб ржаной	40		108
Хлеб пшеничный	23		70

Уплотнённый полдник

Оладьи со сгущенным молоком	120/16		351
Молоко витаминизированное	200		118
Вафли	20		158

Калорийность-1759ккал.

Рекомендованный ужин- Запеканка из творога с джемом.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22»
Кладовщик

Handwritten signature



О. С. Воронова
Е. Н. Тарасова

