



МЕНЮ НА «31» октября 2023г.

Наименование блюд	Выход блюда	Выход Измен.	Энергетическая ценность
-------------------	-------------	--------------	-------------------------

Завтрак

Бутерброд с джемом	17/5/25		160
Каша молочная манная с маслом	200/5		134
Какао с молоком	180		107
Фрукты свежие(банан)	50		95

2-й Завтрак

Биолакт	100		74
---------	-----	--	----

Обед

Винегрет овощной	80		76
Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками	15/200		168
Рулет мясной с яйцом	80		153
Рис отварной	150		89
Компот из ягод замороженных	180		45
Хлеб ржаной	37		108
Хлеб пшеничный	26		70

Уплотненный полдник

Фрикадельки из цыплят	80		170
Картофель отварной	150		142
Сок фруктовый	170		76
Хлеб пшеничный	25		70

Калорийность-1614ккал.

Рекомендованный ужин- Творожная запеканка со сгущенным молоком.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 22»
Кладовщик



О. С. Воронова
Е.Н. Тарасова

